



2009

Treadmills · Elliptical Trainers · Fitness Bikes



Vision ha avuto inizio negli USA come divisione della Trek Bicycle Company, dove è stata pioniera nello sviluppo delle bikes più comode, silenziose e durevoli disponibili sul mercato. Nel 1996, Vision si è staccata dalla Trek Company continuando a proporre al mercato prodotti fitness innovativi ed offrendo la stessa combinazione di qualità, valore e prestazione che ha fatto della nostra Società uno dei leaders nel mercato americano.



Negli ultimi 10 anni la Vision ha allargato la propria gamma di prodotti producendo una linea completa di treadmill (vincitori di moltissimi premi), ellittiche, bikes e attrezzatura isotonica.

Oggi, siamo una delle più importanti società di attrezzatura fitness nel mondo. Attribuiamo il nostro successo alla forte dedizione al raggiungimento di standards di alta qualità, allo sviluppo di prodotti innovativi che riescono a motivare le persone a raggiungere i propri obiettivi e ad un ottimo servizio pre e post vendita.



## Awards & Media

Vision Fitness è orgogliosa di realizzare prodotti fitness di alta qualità in grado di aiutarvi a raggiungere i vostri obiettivi. I prodotti Vision Fitness hanno guadagnato numerosi premi "Best Buy" sin dal 1995.

<b>T9200</b> - Platform Treadmill	February 2008
<b>T9200</b> - Platform Treadmill	February 2007
<b>R2250HRT</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Health Magazine - Jan./Feb. 2007
<b>R2250HRT</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Digest - February 2007
<b>E3200HRT</b> - Upright Fitness Bike	Consumers Digest - February 2007
<b>T9500</b> - Platform Treadmill	February 2006
<b>T9200</b> - Platform Treadmill	February 2006
<b>E3200HRT</b> - Upright Fitness Bike	BBC Focus U.K. - January 2006
<b>E3100</b> - Upright Fitness Bike	Men's Fitness U.K. - March 2005
<b>X6100</b> - Elliptical Trainer	Health Magazine - Jan./Feb. 2005
<b>T9200</b> - Platform Treadmill	January 2005
<b>X6200HRT</b> - Elliptical Trainer	Which? Magazine U.K. - August 2004
<b>E3000</b> - Upright Fitness Bike	Consumers Digest - February 2004
<b>T9200</b> - Platform Treadmill	January 2004
<b>T9200</b> - Platform Treadmill	May 2003
<b>R2000</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Guide
<b>X6200</b> - Folding Elliptical Trainer	Consumers Digest - Jan./Feb. 2001
<b>R2200</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Digest - Jan./Feb. 2001
<b>X6200</b> - Folding Elliptical Trainer	Consumers Digest - Sept./Oct. 1998
<b>R2200</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Digest - Sept./Oct. 1998
<b>E4100</b> - Dual-Action Upright Fitness Bike	Consumers Digest - Sept./Oct. 1998
<b>E3200</b> - Upright Fitness Bike	Consumers Digest - Sept./Oct. 1998
<b>E4100</b> - Dual-Action Upright Fitness Bike	Consumers Digest - Nov./Dec. 1997
<b>R2200</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Digest - Nov./Dec. 1996
<b>R2200</b> - Semi-Recumbent Fitness Bike	Consumers Digest - Sept./Oct. 1995



Provate una ellittica Vision Fitness presso un rivenditore specializzato. Siamo sicuri che concorderete con le migliaia di persone già soddisfatte e constaterete che le nostre ellittiche sono le più fluide e silenziose che abbiate mai usato.



### All You Aprile 2005 X6100

"SPACE SAVER

"SALVA SPAZIO. La X6100 Vision Fitness ha sette finestre per la lettura dei dati – così non dovete cambiare display per i cinque programmi, i sensori per il batti-

to cardiaco e i 16 livelli di resistenza. Bracci richiudibili, per ridurre l'ingombro, quando avete finito."

### LA Times Dicembre 2005 X6200

"La X6200 Vision è un modello super accessorizzato che si richiude. Entra in un mobile quando non si usa; i pedali e i bracci si posizionano in verticale riducendo l'ingombro della metà. Largo display dot-matrix. Il programma SPRINT 8® garantisce un allenamento divertente e coinvolgente in 20 minuti."



### Health magazine Gennaio 2005 "Best of Fitness Award Winner" X6100

"Questa ellittica è fatta con acciaio pesante e chiusa occupa circa un

metro rendendola esteticamente gradevole in qualsiasi angolo della stanza. La console semplice offre cinque opzioni di programma, il tempo di allenamento, distanza, calorie bruciate ed altri tre tipi di allenamento. La X6100 ha anche hand grips che monitorano il vostro battito cardiaco tramite contatto e un leggio nel caso vogliate distrarvi un po'.



# Treadmills

semplici, affidabili, confortevoli



# Treadmill T9550 Premier/Deluxe

## Treadmill T9250 Simple

### *Semplice*

Vision Fitness vuole offrirvi la migliore esperienza fitness per il vostro allenamento. Per raggiungere lo scopo, abbiamo sviluppato programmi motivanti e semplici da usare, come SPRINT 8®, Brucia Grassi, Tonificazione Muscolare e Allenamento Cardiaco (HRT), per permettervi di percorrere chilometri. Indipendentemente dai treadmill Vision Fitness che scegliete, tutti i nostri modelli offrono il controllo del battito cardiaco per una veloce monitoraggio. Le nostre console sono facili da leggere e capire e forniscono tutte le informazioni di cui avete bisogno per raggiungere i vari obiettivi incluso Tempo, Distanza, Calorie e Battito Cardiaco. Potrete trovare Tasti Rapidi per facili regolazioni di velocità e inclinazione durante l'allenamento. Le nostre console Premier immagazzinano sempre i dati dell'allenamento, così potrete controllare i vostri progressi ogni qualvolta lo desideriate.

Il nostro sistema di chiusura salva-spazio, nei modelli T9550 e T9250, vi permette di richiudere i nostri tappeti semplicemente alzando la leva e abbassando la tavola. Il nostro esclusivo sistema della tavola "drop assist" vi aiuta a sopportare il peso nel sollevare o abbassare il treadmill rendendolo facile da usare. Appena finito l'allenamento portate l'inclinazione a zero e richiudete. Il vostro allenamento non è mai stato così semplice!



Il T9550 e il T9250 sono richiudibili.



## Affidabile



La Vision Fitness si focalizza sui componenti di alta qualità. Progettiamo direttamente le componenti dei motori digitali (motore, console, scheda motore) per garantire una prestazione altamente affidabile, evitando così di acquistare le varie componenti da assemblare che poi non funzioneranno mai completamente bene.

Un treadmill di qualità è un grande investimento e deve essere affidabile e duraturo. Noi creiamo treadmill affidabili e di lunga durata, sottoponendoli a rigorosissimi tests. I nostri test ci portano a creare larghi compartimenti del motore con coperture ventilate e rulli larghi circa 6 cm. Questo permette alle varie componenti chiave di funzionare in maniera più efficiente. I treadmill Vision Fitness sono significativamente diversi da quelli dei concorrenti perché per lubrificare le nostre tavole usiamo la cera al posto del silicone economico.

Le nostre tavole pre-cerate a bassa manutenzione sono progettate per supportare centinaia di ore di uso (considerando il peso dell'utente e la velocità di allenamento) senza necessitare di assistenza. La cera impregna il nastro e agisce da lubrificante tra il nastro e la tavola e ha maggiori proprietà del silicone. Se cercate un treadmill duraturo e di alta qualità, andate sicuri che il treadmill che sceglierete sarà sicuramente trattato con cera e non con silicone.



Uno dei tanti strumenti che usiamo per testare la vita del treadmill

## Confortevole

Vision Fitness offre agli utenti un'esperienza fitness confortevole grazie all'efficace ammortizzamento. Otto cuscinetti di elastomero a densità variabile sono strategicamente posizionati per offrire un maggior ammortizzamento dove i vostri piedi toccano il nastro.

La stabilità del telaio è tanto importante quanto l'ammortizzamento. La nostra rigida struttura con sostegni di supporto al di sotto della tavola assicura che, quando si cammina o si corre sul treadmill, tutti i cuscinetti siano attivi attraverso tavola ed elastomeri.

Per un comfort aggiuntivo usiamo, di serie, un nastro ortopedico ammortizzato sul treadmill T9550. Questo nastro sottile garantisce un assorbimento extra dell'impatto.



Componenti di qualità, come cuscinetti ad elastomero e nastri ortopedici, offrono un allenamento confortevole.

# Opzioni Console

Caratteristiche che potete trovare nelle console dei treadmill home Vision Fitness:

- Tasto Avvio Rapido – Una semplice pressione per iniziare.
- Tasti rapidi Velocità e Inclinazione – Forniscono semplici regolazioni con una leggera pressione mentre ci si allena
- Porta Accessori con Leggio integrato – Potete riporvi il cellulare, il telecomando o il lettore MP3
- Maniglie ergonomiche con sensore battito cardiaco a contatto
- Display di facile lettura
- Lettura Inclinazione, Tempo, Distanza, Calorie, Velocità, Passo e Battito Cardiaco



**SIMPLE**  
T9250 SIMPLE

C'è una ragione perché chiamiamo questa console **Simple**. Non ha programmazione e ha un largo LED per una facile visione. Semplicemente premendo il tasto START potrete iniziare il vostro allenamento. Il LED più piccolo vi fornisce informazioni sul vostro battito cardiaco rilevato dalla barra con contatto. Se non avete bisogno di alcun programma o informazioni aggiuntive, la console **Simple** è ciò che fa per voi.



**DELUXE**  
T9550 DELUXE

La console **Deluxe** è disegnata per gli utenti che vogliono alcune programmazioni senza pretendere il massimo delle caratteristiche. Questa console ha tre programmi interattivi per il battito cardiaco, tre programmi con obiettivo, cinque programmi utente e sei programmi preimpostati che comprendono Muscle Toner e Speed Intervals. E' anche caratterizzata dall'esclusivo programma anaerobico SPRINT 8® di 20 minuti. Il display LCD retroilluminato blu e le tre finestre LED danno informazioni aggiuntive immediatamente visibili e il display grafico vi informa circa lo stato di avanzamento del vostro allenamento.



**PREMIER**  
T9550 PREMIER

La console **Premier** è impostata con tutte le programmazioni di cui avete bisogno per raggiungere i vostri obiettivi fitness, dai quattro programmi interattivi per il battito cardiaco all'esclusivo allenamento SPRINT 8®. Segna il tracciato dei vostri allenamenti permettendo ad un massimo di sei utenti di personalizzare e salvare i propri dati in un personale calendario di allenamento. Il display LCD colorato con i suoi tasti interattivi stile ATM guidano facilmente l'utente ad ogni allenamento con istruzioni facili da leggere, scene varie come sfondo e tanto altro ancora.





# Fitness Bikes

Semplici, silenziose, confortevoli



# Recumbent Bike R2250 Deluxe

## Bike E3200 Deluxe

### *Fluide*

Ciò che realmente rende le nostre bike inimitabili è la fluidità della pedalata che sono in grado di offrire. Le nostre bike forniscono anni di uso senza bisogno di manutenzione, senza sobbalzi o particolari rumori. Siamo stati i pionieri del sistema di resistenza magnetica senza frizione con nessuna copertura per il massimo comfort e durabilità. Combinate questo sistema con il volano ottimamente bilanciato ed otterrete il miglior meccanismo di resistenza attualmente esistente sul mercato. Quando si cambia il livello di resistenza dalla console (anche nel mezzo di un allenamento), i passaggi sono fluidi, graduali e silenziosi.

Per non essere da meno con il sistema di trasmissione fluido e silenzioso, i componenti interni usati da Vision Fitness sono i migliori in qualità e prestazione. Usiamo cuscinetti di alto livello per mantenere questa qualità senza badare a spese, ed è questo il motivo per cui siamo i leader nell'industria delle bike fitness. In aggiunta, per le bike prodotte sono state usate per anni pedivelle composte da tre parti. Vision Fitness è stato tra i primi produttori a trasferire questa tecnologia all'industria fitness.

Le pedivelle composte da tre parti sono molto più durature, offrono una sensazione più confortevole e possono trovarsi solo su bikes Vision Fitness.

### *Silenziose*

Molte persone leggono una rivista o guardano la televisione mentre si allenano su una attrezzatura fitness e gradirebbero farlo, senza disturbare gli altri, la mattina presto o in tarda serata. Vision Fitness ha capito questa esigenza e quindi ha sviluppato la tecnologia Quiet-Glide™ che utilizza una cinghia multiscanalata Poly-V super silenziosa per garantire un allenamento extra silenzioso. Le larghe cinghie a otto scanalature delle bike serie 200 danno ai nostri prodotti un vantaggio competitivo. L'area di superficie più larga esercita meno tensione sulla cinghia con il risultato di offrire una vita più lunga non solo alla cinghia ma all'intero sistema di trasmissione. Computer installati su questo sistema di trasmissione mostrano che la vita del prodotto supera le 20.000 ore, come se usassimo la bike un'ora al giorno per 50 anni!



Cuscinetti di ottima rifinitura e di marca usati sulle nostre bikes



Sistema di trasmissione Quiet-Glide™



La certificazione ISO (International Organization for Standardization) si ottiene dimostrando le procedure di produzione che sono necessarie per realizzare un prodotto di alta qualità. Tutte le bikes Vision Fitness sono prodotte in stabilimenti certificati ISO.

## Confortevole

Il sellino della bike è il vostro primo punto di contatto con l'attrezzo e, proprio per questo motivo, Vision Fitness gli ha da sempre dato la massima priorità. Le nostre selle Comfort Arc™, conformate al corpo e capaci di donarvi ampia libertà di movimenti, vi accompagneranno piacevolmente per tantissimi chilometri. Sono disegnate considerando la maggioranza della popolazione e sono ritenute le più confortevoli nel mondo del fitness. Le selle delle upright hanno un taglio sulla sommità per ridurre la pressione sulle aree di tessuto morbido. Le sedute delle semi-recumbent offrono un supporto lombare, e le estremità della seduta includono 2 set di fori per la regolazione perfetta della posizione.

La R2250 offre uno schienale reclinabile di materiale traspirante che ha un range di movimento di 15 gradi per un maggior comfort. La bike semi-recumbent (R2250) è stata disegnata con l'accesso facilitato (step-thru) per accedere all'attrezzo agevolmente. Tale accesso facilitato è ideale per coloro che non hanno l'equilibrio o la flessibilità per usare le tradizionali bikes.



Vision Fitness usa imbottiture spesse e ben conformate sulle sedute Comfort Arc™



# Elliptical Trainers

Semplici, silenziose, compatte



## Fluide

L'obiettivo di Vision Fitness è sempre stato quello di sviluppare ellittiche il più confortevole possibile. Per raggiungere tale obiettivo, offriamo lunghi bracci dei pedali e poggiatesta di girevoli per ricreare un movimento naturale. I bracci a doppia azione sono disegnati per mantenervi nella posizione corretta e garantirvi movimenti fluidi della parte superiore del corpo. I poggiatesta di durometro variabile (soffice) che troviamo sul modello X6200 assicurano un allenamento extra confortevole. Tutte queste caratteristiche combinate con la lunga e naturale falcata, rendono le nostre ellittiche confortevoli e competitive.



Vision Fitness è stata pioniera del sistema di resistenza magnetica senza frizione con nessuna copertura per il massimo comfort e durabilità. Combinate questo sistema con il pesante volano ed otterrete il miglior meccanismo di resistenza attualmente esistente sul mercato. Quando si cambia il livello di resistenza dalla console (anche nel mezzo di un allenamento), i passaggi sono fluidi, graduali e silenziosi.



## Compatte

Spesso la dimensione della casa o lo spazio destinato al fitness non permette alle persone di acquistare un attrezzo cardio tanto grande. Il nostro sistema brevettato di chiusura sulla X6200 permette di usare bracci dei pedali extra lunghi per un movimento fluido con il beneficio aggiunto di poterli richiudere a fine esercizio.

I bracci dei pedali e i binari si chiudono perfettamente insieme in posizione eretta quando si vuole avere più spazio nella stanza. Quando consideriamo le caratteristiche salva-spazio nelle nostre ellittiche, sicuramente teniamo in gran conto i principi ergonomici. Le ellittiche Vision hanno piccoli Q-Factors di circa 7,6 cm (la distanza tra i piedi), che favorisce una posizione naturale e aiuta a ridurre lo stress alle giunture durante lunghe sessioni di esercizio. La posizione dei nostri bracci doppi permette anche ad utenti di taglia più piccola di afferrare i grip nell'esatta posizione. Questo permette pure di mantenere i polsi in una posizione neutrale durante tutto l'allenamento.



La X6200 può essere richiusa per ottimizzare lo spazio

# Silenziose

Molte persone leggono una rivista o guardano la televisione mentre si allenano su una attrezzatura fitness e gradirebbero farlo, senza disturbare gli altri, la mattina presto o in tarda serata. Vision Fitness ha capito questa esigenza e quindi ha sviluppato la tecnologia Quiet-Glide™ che utilizza una cinghia multiscanalata Poly-V super silenziosa per garantire un allenamento extra silenzioso. Le larghe cinghie a dieci scanalature delle ellittiche danno ai nostri prodotti un vantaggio competitivo. L'area di superficie più larga esercita meno tensione sulla cinghia con il risultato di offrire una vita più lunga non solo alla cinghia ma all'intero sistema di trasmissione. Computer installati su questo sistema di trasmissione mostrano che la vita del prodotto supera le 20.000 ore, come se usassimo l'ellittica un'ora al giorno per 50 anni!



La certificazione ISO (International Organization for Standardization) si ottiene dimostrando le procedure di produzione che sono necessarie per realizzare un prodotto di alta qualità. Tutte le bikes Vision Fitness sono prodotte in stabilimenti certificati ISO.

## Console Deluxe per Ellittiche e Bike

Caratteristiche delle console Vision Fitness di bike ed ellittiche

- Tasto Avvio Rapido – Una semplice pressione per iniziare
- Livello Resistenza, RPM, Tempo, Distanza, Battito Cardiaco, Calorie e Watts
- Leggio integrato
- Display Profilo – illustra i livelli di resistenza e l'avanzamento dell'allenamento
- Display LCD di facile lettura
- Programmi Impostati



### DELUXE

R2250 - E3200 - X6200

La console Deluxe è disegnata per gli utenti che vogliono alcune programmazioni senza pretendere il massimo delle caratteristiche. Questa console ha un display LCD retroilluminato blu che fornisce informazioni sull'esercizio, come Velocità, METS, e percentuale max di Battito Cardiaco, e ha una barra con testo scorrevole per leggere istruzioni e informazioni relative ai vari programmi. La console Deluxe offre 20 livelli di resistenza. In ultimo, il suo leggio ha anche un porta MP3 così gli utenti possono facilmente ascoltare musica mentre si allenano.

#### DELUXE

- Schermo LCD retroilluminato blu
- 7 programmi
- Barra testo scorrevole
- 20 livelli di resistenza
- Telemetria e Battito Cardiaco a contatto



caratteristiche			caratteristiche			
	Premier	Deluxe	Simple	T9550 richiudibile	T9250 richiudibile	
console e programmi	Schermo avanzato LCD a colori con Tasti stile ATM; 4 scene di sfondo, 6 Programmi Classici (incluso SPRINT 8®), 4 Programmi HRT, 3 Programmi Obiettivo; 5K, 10K, 15K, 5 Programmi Utente, Leggio integrato, Portaborraccia	Display LCD retroilluminato blu ; 3 profili utente SPRINT 8®, 4 Programmi Classici, 3 Programmi HRT, 3 Programmi Obiettivo; 5K, 10K, 5 Programmi Utente, Leggio integrato, Portaborraccia	LED Blu Nessun Programma Leggio Integrato Portaborraccia	area di corsa	145 x 51 cm	137 x 51 cm
visualizzazione dati console	Inclinazione, Velocità, Distanza, Tempo, Battito Cardiaco, Calorie, Passo, Passo Medio, % Battito Cardiaco	Inclinazione, Velocità, Distanza, Tempo, Battito Cardiaco, Calorie, Passo, Passo Medio, % Battito Cardiaco	Inclinazione, Velocità, Distanza, Tempo, Battito Cardiaco, Calorie, Passo	inclinazione	0 - 12%	0 - 12%
battito cardiaco	Contatto e Telemetria	Contatto e Telemetria	Contatto e Telemetria	velocità	0,8 - 20 Km/h	0,8 - 20 Km/h
lingue display	Inglese, Tedesco, Francese, Italiano, Olandese, Spagnolo	Inglese, Tedesco, Francese, Italiano, Olandese, Spagnolo	Inglese	motore	Cambridge Motor Works™ 2,5 hp, Continuous-Duty	Cambridge Motor Works™ 2,5 hp, Continuous-Duty
				tavola	1" bassa manutenzione, Pre-cerata	1" bassa manutenzione, Pre-cerata
				ammortizzazione	8 Cuscinetti di Elastomero a Durometro Variabile	8 Cuscinetti di Elastomero a Durometro Variabile
				nastro	Ortopedico Ammortizzato	2-Ply anti-statico
				rulli	6 cm con larghi cuscinetti O.D.	6 cm con larghi cuscinetti O.D.
				telaio	Pesante struttura in acciaio	Pesante struttura in acciaio
				dimensioni (L x W x H)	193 x 84 x 140 cm (aperto) 79 x 84 x 180 cm (chiuso)	185 x 84 x 140 cm (aperto) 79 x 84 x 173 cm (chiuso)
				peso prodotto	120 kg	113 Kg
				peso max utente	148 Kg	148 Kg



\*Il produttore si riserva il diritto di variare le specifiche senza preavviso

\* I modelli Premier, Deluxe e Simple hanno il ricevitore polar installato al posto delle pulsazioni hand grip



caratteristiche	<b>Deluxe</b>	caratteristiche	<b>R2250</b> semi-recumbent	<b>E3200</b> upright	caratteristiche	<b>X6200</b>
console e programmi	Display LCD retroilluminato blu SPRINT 8®, Manual, Intervals, Fat Burn, Mountain, Random, Watts, Leggio integrato	sistema di resistenza	ECB-PLUS™ Magnete Permanente Motor-Operated	ECB-PLUS™ Magnete Permanente Motor-Operated	sistema di resistenza	ECB-PLUS™ Magnete Permanente Motor-Operated
visualizzazione dati console	Watts, Velocità, Distanza, Tempo, Resistenza, Battito Cardiaco, Calorie, METs, RPM, % Max Battito Cardiaco	trasmissione	QUIET-GLIDE™ Cinghia Supersilenziosa Poly-V	QUIET-GLIDE™ Cinghia Supersilenziosa Poly-V	trasmissione	QUIET-GLIDE™ Cinghia Supersilenziosa Poly-V
battito cardiaco	Contatto e Telemetria	volano	Bilanciato, 10,8 Kg	Bilanciato 10,8 Kg	volano	Bilanciato, 10,8 Kg
livelli	20	sedile	COMFORT ARC™ con morbido schienale reclinabile	COMFORT ARC™ Upright	telaio	Struttura pesante in acciaio
		binario seduta	Alluminio, 28 posizioni	Acciaio	lunghezza passo	50 cm
		manubri	Su seduta e console con Battito Cardiaco a contatto	Multi posizione con poggia braccia	dimensioni (L x W x H)	201 x 69 x 175 cm (aperto) 107 x 69 x 175 cm (chiuso)
		pedali	Auto bilanciati con Straps facili da regolare	Auto bilanciati con Straps facili da regolare	peso prodotto	90 Kg
		dimensioni (L x W x H)	170 x 66 x 135 cm	104 x 66 x 142 cm	peso max utente	136 Kg
		peso prodotto	68 Kg	47 Kg		
		peso max utente	136 Kg	136 Kg		

\*Il produttore si riserva il diritto di variare le specifiche senza preavviso

\* I modelli Premier, Deluxe e Simple hanno il ricevitore polar installato al posto delle pulsazioni hand grip



# Strength Training

VISION  FITNESS®



*Una visione non è solo l'immagine di ciò che potrebbe essere; è attrazione verso il meglio di noi stessi, un richiamo a diventare qualcosa di più*

Rosabeth Moss Kanter

# Multi-functional Trainer ST250

# Multi-functional Trainer ST200

La Vision Fitness ha voluto creare per il mercato home il primo attrezzo isotonico realmente funzionale, versatile e confortevole allo stesso tempo. Un attrezzo che grazie ai molteplici livelli di progressione dell'allenamento, è in grado di soddisfare sia il principiante che il professionista. Il design compatto permette inoltre di effettuare una vasta gamma di esercizi in poco spazio dando quindi la possibilità all'utilizzatore di allenarsi comodamente nella propria casa. L'unico limite possibile sarà la propria immaginazione!



Questo nuovo modello della Vision Fitness® si adatta a utilizzatori di ogni età, sesso e con differenti livelli di allenamento. E' infatti possibile allenare uno specifico gruppo muscolare attraverso un movimento preciso o allenare contemporaneamente diversi gruppi muscolari con movimenti simultanei. Le opzioni di prestazione sono le seguenti:

- 1) movimenti indipendenti grazie a comode e consistenti impugnature
- 2) movimenti dipendenti con aste multiposizionabili
- 3) movimenti vari con manico girevole

Vision Fitness® ST200 Functional Trainer è il primo attrezzo isotonico veramente versatile che si possa trovare nel mercato dell'Home Fitness. L'utente può svolgere l'esercizio da seduto, in piedi con supporto o senza supporto. Non c'è bisogno di passare ad un'unità più avanzata quando i vostri livelli di allenamento cambiano! Prima dell' ST200 potevate trovare un attrezzo che offre tutte queste possibilità solo nei centri benessere.

Vision Fitness® ST250 Multi Functional combina l'attrezzo ST200 con la Leg Press. Questo consente di allenare anche la parte inferiore del corpo. La Leg Press include una pedana per i piedi girevole, che permette all'utente di determinare l'angolo di estensione/inclinazione dei piedi durante l'esercizio. La pedana è antiscivolo ed offre tre opzioni: ampia, stretta o per un solo piede.



# Il cuore di un grande allenamento...

## ST250 MULTI-FUNCTIONAL TRAINER (CON LEG PRESS)

Testo e fotografie inizio/fine  
semplificano l'esecuzione dell'esercizio

Guide cromate  
per una maggiore  
durata nel tempo

Confortevoli maniglie a fusione unica per-  
mettono all'utente di cambiare la posizione d'eser-  
cizio con una sola mano

Pedana giravole  
d'appoggio che  
consente un movi-  
mento ergonomico  
alle gambe

La conformazione dello  
schienale rende l'allenamento  
più confortevole

Le guide angolari danno  
flessibilità, l'utente può  
effettuare movimenti di  
convergenza e divergenza  
per eseguire una più ampia  
varietà di esercizi

Pulegge girevoli che  
consentono un movimento  
naturale ed ergonomico

Le maniglie a fusione  
unica consentono una  
presa più confortevole

Il sedile girevole non  
ostacola l'esecuzione  
dell'esercizio in piedi;  
la struttura rende  
l'attrezzo più confortevole  
consentendo un posiziona-  
mento automatico durante  
l'esecuzione degli esercizi

## ST200 FUNCTIONAL TRAINER (SENZA LEG PRESS)

*La visione è l'arte di  
vedere l'invisibile*

Jonathon Swift

La Vision Fitness sa che la scelta del giusto attrezzo isotonico è non solo una decisione importante ma anche un investimento. Quindi non solo è necessario che la macchina sia costruita con componenti di qualità, ma che sia assemblata nel rispetto di tutte le normative. Tutte le attrezzature isotoniche Vision Fitness® sono prodotte nel rispetto degli standard ISO 9001.

## ST250 MULTIFUNZIONE

CARATTERISTICHE TECNICHE	ST200 FUNCTIONAL TRAINER	LEG PRESS
LIVELLI DI CARICO	Molti	NA
RESISTENZA	Ogni montante: 50% Centro basso: 10%	200% (Resistenza max di 195 Kg con blocco pesi di 97,5 Kg)
REGOLAZIONI POSSIBILI	In piedi: 16, Seduti: 12 Livelli di esercizio: 28 per lato	Seduti: 6
ASTA GIREVOLE	Infinite possibilità	NA
CAPACITÀ DI ALLENAMENTO	Sì, angoli multipli	NA
ISTRUZIONI D'ESERCIZIO	4 schede individuali per gli esercizi	4 schede individuali per gli esercizi
RACCOLTITORE DATI PERSONALI	Posizione esercizi, peso...; per due persone	Posizione esercizi, peso...; per due persone
SPAZIO D'ESERCIZIO	Ristretto	NA
SUPERFICI	Confortevole (posizionamento maniglie per altezza ed esercizio); diametro perni regolatori 2"; maniglie neoprene alta densità	maniglie neoprene alta densità
ACCESSORI STANDARD	2 maniglie, 2 extension straps, 2 cavigliere, asta multigirevole, asta 4,5 kg, piastra 4,5 kg, piastra aggiuntiva 2 kg,	NA
ESERCIZI DA SEDUTI	Sì, con supporto	NA
ESERCIZI IN PIEDI	Con supporto, senza supporto	NA
ESERCIZI	Infinite possibilità	NA
REGOLAZIONI SEDILE	Verticale, girevole	NA
REGOLAZIONI SCHIENALE	Verticale, orizzontale (range di movimento)	NA
SUPPORTO LOMBARE (SAGOMATO)	Sì	Sì
POSIZIONE PEDANA POGGIAPIEDI LEG PRESS	NA	3 (larghezza spalle, stretto, e posizione centrale singolo piede)
PESO ATTREZZO	178 kg	40 kg
DIMENSIONI (LxWxH)	160x130x213 cm	241x173x213 cm (unito a ST200)
CARATTERISTICHE STRUTTURA	Tubolare rettangolare ed ovale 40x80x2 mm	Tubolare rettangolare ed ovale 40x80x2 mm
BLOCCO PESI	ST200: 73 Kg in ghisa ST250: 95 Kg in ghisa	NA
GUIDE	3/4 di pollice, cromate	NA
CROMATURA	Tubolari di destra, sinistra, centrali	NA
CHIUSURE DI SICUREZZA	Foro nella guida per inserimento bloccaggio chiusura	NA
ALTEZZA MOVIMENTO BLOCCO PESI	104 cm	NA

\*Il produttore si riserva il diritto di variare le specifiche senza preavviso.

# Sistema

## PERSONALIZZATO

Potrebbero sorgere dei dubbi nell'utilizzare un attrezzo. Dove posizionare le maniglie? Come fare per ottenere il migliore risultato da ogni esercizio? Le schede delle istruzioni, il vostro rivenditore o il consulente fitness potranno togliervi ogni dubbio. Trovate un pò di tempo per rivolgervi ad un consulente o al rivenditore per compilare insieme la scheda (come quella riportata qui sotto) con il vostro programma personale di allenamento. Poi, quando vi verrà consegnato il vostro ST200, per ogni esercizio saprete esattamente dove iniziare. Assicuratevi di riportare le informazioni sulla scheda esercizio che riceverete insieme alla multifunzione. Mai più un attrezzo sarà difficile da usare!

EXERCISE	PULLEY	SEATBACK	SEAT	WEIGHT
Seated Chest Press	_____	_____	_____	_____
Seated Chest Flye	_____	_____	_____	_____
Tricep Pushdown	_____	_____	_____	_____
Standing Tricep Extension	_____	_____	_____	_____
Close Grip Chest Press	_____	_____	_____	_____
Standing Tricep Kickback	_____	_____	_____	_____
Seated Shoulder Press	_____	_____	_____	_____
Standing Side Lateral Raise	_____	_____	_____	_____
Standing Front Raise	_____	_____	_____	_____
Standing Bar Curl	_____	_____	_____	_____
Standing Upright Row	_____	_____	_____	_____
Standing Shrug	_____	_____	_____	_____
Standing Alternate Curl	_____	_____	_____	_____
Standing Reverse Curl	_____	_____	_____	_____
Seated Lat Pulldown	_____	_____	_____	_____
Seated Cable Row	_____	_____	_____	_____
Kneeling Abdominal Crunch	_____	_____	_____	_____
Stability Ball Crunch	_____	_____	_____	_____
Leg Extension	_____	_____	_____	_____
Leg Press	_____	_____	_____	_____
Squat	_____	_____	_____	_____
Single Leg Lunge	_____	_____	_____	_____
Step Up	_____	_____	_____	_____
Calf Press	_____	_____	_____	_____
Standing Calf Raise	_____	_____	_____	_____
Seated Calf Raise	_____	_____	_____	_____
Standing Leg Curl	_____	_____	_____	_____
Hamstring Kickback	_____	_____	_____	_____
Leg Abduction	_____	_____	_____	_____
Leg Adduction	_____	_____	_____	_____

*it all  
starts  
with a  
vision*



DISTRIBUTORE AUTORIZZATO

JOHNSON HEALTH TECH ITALIA SPA  
Zona Industriale Campolungo, 11 - 63100 Ascoli Piceno - Italy  
TEL. +39.0736.2269 - FAX +39.0736.892452  
[www.jht.it](http://www.jht.it) E-mail: [jht@jht.it](mailto:jht@jht.it)

